

# টিকা



## আপনার প্রশ্ন আছে। আমাদের কাছে উত্তর আছে।

আপনার সন্তানের চিকিৎসা সম্পর্কে বুঝে রাখা ভালো! পরিচর্যাকারীদের টিকা সম্পর্কে প্রশ্ন রয়েছে। এই প্রশ্নগুলোই আমরা সবচেয়ে বেশি শুনেছি। আমাদের উত্তরগুলো বিজ্ঞানভিত্তিক এবং পরিচর্যাকারীদের দ্বারা অনুমোদিত।

আপনার সন্তানের প্রাথমিক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকেও আপনার প্রশ্নগুলো জিজ্ঞাসা করুন! তারা তথ্যের এক দারুণ উৎস। পরিচর্যাকারীরা যখন পরিষেবা প্রদানকারীদের সাথে অংশীদারিত্ব করেন, তখন তাঁরা তাঁদের প্রয়োজনীয় তথ্য পেয়ে যান।

## টিকা কী?

টিকা আপনার শরীরকে কোনো ভাইরাস বা রোগকে সঙ্গে সঙ্গে চিনতে এবং তার বিরুদ্ধে লড়াই করতে শেখায়। এগুলো শিশু ও প্রাপ্তবয়স্কদের সুস্থ থাকতে সাহায্য করে।

টিকা সাধারণত ইনজেকশনের মাধ্যমে দেওয়া হয়। কিন্তু এগুলো পান করার মতো তরলও হতে পারে। অথবা সেগুলো নাকে স্প্রে করা যেতে পারে।

## টিকা কি নিরাপদ?

হ্যাঁ, এবং তার কারণ হলো:

গবেষণাগারে বছরের পর বছর ধরে ভ্যাকসিন নিয়ে গবেষণা করা হয়। এরপর অসংখ্য স্বৈচ্ছাসেবকের ওপর টিকাগুলো পরীক্ষা করা হয়। পরীক্ষার মাধ্যমে বিজ্ঞানীরা বুঝতে পারেন আপনার ঠিক কতটা প্রয়োজন। এবং কত ঘন ঘন টিকা নিতে হবে। এই পরীক্ষার তথ্য বিজ্ঞানীরা যাচাই করেন। ব্যবহারের আগে মার্কিন খাদ্য ও ঔষধ প্রশাসন (এফডিএ)-কে একটি ভ্যাকসিন অনুমোদন করতে হয়। একটি টিকা অনুমোদন পেতে প্রায় 10-15 বছর সময় লাগে! টিকা অনুমোদন পাওয়ার পরেও মার্কিন সরকার সেটির নিরাপত্তা ধারাবাহিকভাবে নিশ্চিত করতে থাকে।

## বাচ্চাদের কোনো রোগে অসুস্থ হয়ে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা অর্জন করা কি ভালো?

কোনো সংক্রমণ বা ভাইরাস থেকে বেঁচে থাকার মাধ্যমে শিশুরা অস্থায়ী রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা গড়ে তুলতে পারে। কিন্তু তা বিপজ্জনক হতে পারে। এই রোগে শিশুরা মারাত্মক অসুস্থ হয়ে পড়তে পারে, এমনকি মারাও যেতে পারে। ফ্লুর মতো সাধারণ রোগের ক্ষেত্রেও এমনটা ঘটতে পারে। কেউ জানে না কোন শিশুর সংক্রমণ হালকা হবে আর কোন শিশু মারাত্মকভাবে অসুস্থ হয়ে পড়বে। টিকা থেকে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা অর্জন শিশুদের মৃত্যু বা অন্যান্য গুরুতর জটিলতা থেকে রক্ষা করে।

## টিকা নেওয়ার পরেও মানুষ কেন মাঝে মাঝে রোগে অসুস্থ হয়? ফ্লু বা কোভিডের মতো?

ফ্লু-র মতো ভাইরাসগুলোও প্রতিনিয়ত পরিবর্তিত হয়। প্রতি বছর বিজ্ঞানীরা ভাইরাসের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ টিকা তৈরির চেষ্টা করেন। কখনো কখনো মিলটা নিখুঁত হয় না। কিন্তু টিকা নিলে অসুস্থতাটি মৃদু থাকে, এমনকি যদি আপনি এতে আক্রান্তও হন।

## শিশুরা কি জন্মগত রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা নিয়ে জন্মায়?

শিশুরা মায়ের কাছ থেকে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা নিয়ে জন্মায়, কিন্তু তাদের নিজেদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা গড়ে তুলতে হয়। শুরু থেকেই টিকা নিলে তাদের রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা শক্তিশালী হওয়ার পাশাপাশি তারা সুরক্ষিত থাকে।

## ছোট বাচ্চাদের কেন এতগুলো টিকা দেওয়া হয়?

টিকা সহজলভ্য হওয়ার আগে, অনেক শিশু তাদের প্রথম জন্মদিনের আগেই সংক্রমণে মারা যেত। এই কারণেই প্রথম বছরে অনেক টিকা দেওয়া হয়। টিকা খুব ছোট শিশুদের সবচেয়ে সাধারণ ও সবচেয়ে বিপজ্জনক রোগগুলো থেকে রক্ষা করে।

## টিকার কারণে ক্ষতি হওয়ার বিষয়টি কি উদ্বেগের কারণ?

টিকার কারণে কিছু শিশুর হালকা পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা দেয়। এর লক্ষণগুলো হতে পারে হালকা জ্বর, খিটখিটে ভাব, অথবা যেখানে ইনজেকশন দেওয়া হয়েছে সেখানে ব্যথা। এই উপসর্গগুলো দ্রুত চলে যায়। টিকার কারণে প্রকৃত ক্ষতির ঝুঁকি অত্যন্ত কম। এই রোগটি থেকেই শিশুর গুরুতর অসুস্থতায় আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি অনেক বেশি।

## টিকা কি অটিজমের কারণ?

না, টিকা অটিজমের কারণ নয়। সারা বিশ্বে এ বিষয়ে প্রচুর গবেষণা হয়েছে। লক্ষ লক্ষ শিশুর উপর গবেষণা করা হয়েছে। **টিকা এবং অটিজমের মধ্যে কোন সম্পর্ক নেই।**

1998 সালে একজন ডাক্তার একটি গবেষণাপত্রে বলেন যে এমএমআর (হাম, মাস্পস, রুবেলা) টিকা অটিজমের কারণ। এটা ভুল প্রমাণিত হয়েছিল। এটা ছিল অসৎ বিজ্ঞান।

**সত্যিটা হলো, মস্তিষ্কের বিকাশের পরিবর্তনের কারণে অটিজম হয়।** এই পরিবর্তনগুলো খুব তাড়াতাড়ি ঘটে, শিশুদের এমএমআর টিকা নেওয়ার অনেক আগেই।

## অনেক টিকা এমন সব রোগের জন্য তৈরি করা হয়, যেগুলো এখন আর নেই। কেন আমাদের এখনও তাদের প্রয়োজন?

একটি ইটের দেওয়ালের কথা ভাবুন। প্রতিটি ইট দেয়ালটিকে ধরে রাখতে সাহায্য করে। কিন্তু— যথেষ্ট পরিমাণে ইট সরিয়ে নিলে দেয়ালটা ভেঙে পড়বে। এভাবেই রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কাজ করে। শিশুরা যখন টিকা নেয়, তখন তারা একটি মজবুত দেয়াল তৈরির জন্য ইট যোগ করে। যখন একটি পুরো সম্প্রদায় একটি মজবুত প্রাচীর গড়ে তোলে, তখন সবাই রোগব্যাধি থেকে সুরক্ষিত থাকে।

কিন্তু যখন দেয়াল থেকে ইট খসে পড়ে, তখন সম্প্রদায়গুলোর সুরক্ষায় একটি ফাঁক তৈরি হয়। রোগ দেয়ালের ওই ‘ফাঁক’টা খুঁজে নেবে। এবং রোগটি আবার ফিরে আসতে পারে। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতার এই ঘাটতির কারণেই কিছু এলাকায় হামের ক্ষেত্রে এমনটা ঘটেছে। বহু বছর ধরে অনুপস্থিত থাকার পরেও হাম আবার ফিরে এসেছে।

**রোগের টিকা গ্রহণ করলে সব শিশু রোগমুক্ত থাকে।**

লেখক: রেবেকা পারলাকিয়ান, এমএ, এড।

অভিভাবকদের জন্য উপযোগী করে লিখেছেন: লরা ক্রুগ, এলসিএসডব্লিউ

ক্লিনিকাল পর্যালোচক: ব্লেয়ার হ্যামন্ড, এমডি এবং মেরি বয়েল, এমডি মাউন্ট সিনাই

আরও তথ্যের জন্য  
স্ক্যান করুন

